



17.01.2022 08:00 CET

## **Bewegungsschmerzen besser lokal behandeln**

**Wer bei entzündungsbedingten Rücken- oder Gelenkschmerzen neben Bewegungstherapie auf die Behandlung mit Ibuprofen setzt, macht schon viel richtig. Denn der Wirkstoff bekämpft Schmerzen und Entzündungen wirksam und ist vergleichsweise verträglich. Noch besser aber ist es, Bewegungsschmerzen lokal zu behandeln – etwa mit doc Ibuprofen Schmerzgel. Es ist so wirksam wie rezeptfreie Ibuprofen-Tabletten und belastet den Organismus kaum.**

Rücken- und Gelenkschmerzen zählen zu den häufigen Schmerzarten<sup>[1]</sup>.

Doch obwohl sie sich mit einer individuell angepassten Bewegungstherapie in der Regel gut behandeln lassen, neigen Betroffene aufgrund der Schmerzen eher zu schädlicher Schonhaltung und vermeiden, sich zu bewegen. Vor allem anfänglich kann daher eine begleitende medikamentöse Behandlung der Schmerzen eine sinnvolle Option sein, um diese Spirale zu durchbrechen. Wer sich dabei für Ibuprofen aus der Gruppe der nichtsteroidalen Antirheumatika (NSAR) entscheidet, macht schon viel richtig, denn der Wirkstoff kann Schmerzen und Entzündungen wirksam bekämpfen, gilt als gründlich erforscht und verhältnismäßig nebenwirkungsarm. So weist etwa ein Review von 2020 im Journal "Advances in Therapy" darauf hin, dass Ibuprofen unter den NSAR ein besonders gutes Sicherheitsprofil hat – mit einem vergleichsweise niedrigen Magen-Darm-, Leber- und Nieren-Risiko und einem geringeren Herz-Kreislauf-Risiko als andere NSAR.[\[2\]](#)

Doch nicht immer muss es eine Tablette sein. Schließlich zeigen Studien, dass ein fünfprozentiges Ibuprofen-Gel zum Auftragen auf die Haut Schmerzen ähnlich stark lindert wie Ibuprofen-Tabletten (400 Milligramm)[\[3\]](#),[\[4\]](#). Mit dem Vorteil, verträglicher zu sein. Denn der Wirkstoff gelangt direkt zum Schmerzort und reichert sich dort an, wo er wirklich gebraucht wird – ohne Umwege über den Magen und die Blutbahn. So wird der Organismus nicht unnötig belastet. Bedeutend ist das vor allem für Menschen mit anhaltenden und wiederkehrenden Schmerzen oder mit bestimmten Vorerkrankungen.

Mit doc Ibuprofen Schmerzgel steht ein rezeptfreies Arzneimittel (aus der Apotheke) zur Verfügung, welches beides vereint: Die Vorteile des Wirkstoffs Ibuprofen mit der lokalen Anwendung auf der Haut. Aber nicht nur das. Dank der speziellen Gelformulierung durchdringt doc Ibuprofen Schmerzgel besonders gut die äußere Hautschicht und lindert Schmerzen und Entzündungen auch in tiefer liegendem Gewebe schnell und effektiv[\[5\]](#). So ist doc Ibuprofen Schmerzgel die Wahl für effektive und zugleich verträgliche Behandlung von entzündlich bedingten Rücken- und Gelenkschmerzen.

### **Die Vorteile von doc Ibuprofen Schmerzgel auf einen Blick:**

- · Besser verträglich als Tabletten.
- · Wirkt tief und gezielt am Schmerzort.
- · Zieht schnell ohne Flecken ein.
- · Comfort Plus-Verschluss für eine leichtere Anwendung.

## **Pflichttext doc® Ibuprofen Schmerzgel.**

Gel. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z.B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. Enthält u. a. Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen und Linalool. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 07/2021

[1]<https://www.anaesthesisten-im-netz.de/schmerzmedizin/haeufige-schmerzarten/>

[2] Varrassi, G., Pergolizzi, J.V., Dowling, P. et al. Ibuprofen Safety at the Golden Anniversary: Are all NSAIDs the Same? A Narrative Review. Adv Ther 37, 61–82 (2020). <https://doi.org/10.1007/s12325-019-01144-9>

[3] Whitefield et al.: Comparative efficacy of a proprietary topical ibuprofen gel and oral ibuprofen in acute soft tissue injuries: a randomized, double-blind study. J Clin Pharm Ther. 2002 Dec;27(6):409-17.

[4] Underwood et al.: Topical or oral ibuprofen for chronic knee pain in older people. The TOIB study. Health Technol Assess. 2008 May;12(22):iii-iv, ix-155.

[5]Schweig, T., Schmerztherapie aus der Tube, Pharmazeutische Zeitung, (16) 2011

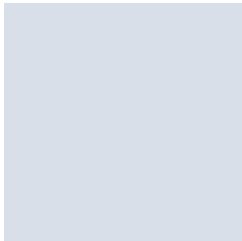
---

HERMES ARZNEIMITTEL ist einer der führenden Anbieter von hochwertigen Präparaten für die Selbstmedikation in Deutschland. Seit über 110 Jahren widmen wir uns als mittelständisches Traditionsunternehmen mit Sitz in Pullach i. Isartal der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Menschen. Auf so viel Erfahrung aufbauend, können wir ein Sortiment von bekannten Markenprodukten wie Biolectra, doc, Aspecton, Betailsodona und ANTI BRUMM bieten, die höchsten Qualitätsansprüchen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Unsere Expertise, unsere

Sorgfalt und unsere Verlässlichkeit machen uns zu einem geschätzten Partner der Apotheken.

*Mehr unter [www.hermes-arzneimittel.com](http://www.hermes-arzneimittel.com)*

## Kontaktpersonen



**Lisa Arnold**

Pressekontakt

PR Managerin

[lisa.arnold@hermes-arzneimittel.com](mailto:lisa.arnold@hermes-arzneimittel.com)

+49 89 / 79 102 20 232