



Sommerfeste möglichst infektfrei genießen? Auch in der warmen Jahreszeit z. B. mit algovir Erkältungsspray Erkältungsviren abwehren. (Bild: Gettyimages 1301171040)

02.07.2024 09:30 CEST

## Jetzt bloß nicht krank werden! Den Sommer feiern – möglichst ohne Erkältung

- **Im Sommer reiht sich ein schönes Fest an das andere, aber leider tritt zwischen Juni und September schätzungsweise auch jeder fünfte grippale Infekt auf**
- **Bei 83 % der Deutschen haben Erkältungen schon wichtige private Pläne durchkreuzt, wie eine Forsa-Umfrage zeigt**
- **Schutz vor Erkältungsviren kann unter anderem ein spezielles**

## **Nasenspray (algovir Erkältungsspray) bieten**

**Der langersehnte Sommer ist da, die Zeit des Rückzugs ins Private ist vorbei. Jetzt kommen die Menschen zu großen Festlichkeiten zusammen. Ob Taufe, Geburtstag oder Klassentreffen: Ein schönes Event jagt das nächste. Denn viele feiern lieber bei Sonnenschein und warmen Temperaturen als bei grauem, kaltem Nieselwetter. So finden z.B. über die Hälfte der Hochzeiten zwischen Mai und September statt.[1] Leider tritt aber auch etwa jeder fünfte grippale Infekt zwischen Juni und September auf.[2] Wer den Sommer und all seine Feste möglichst infektfrei genießen möchte, sollte sich auch außerhalb der klassischen Erkältungszeit vor Erkältungsviren schützen – zum Beispiel mit algovir Erkältungsspray, einem speziellen Nasenspray aus der Apotheke.**

Ein Fest aus Krankheitsgründen absagen zu müssen oder an diesem Tag nicht fit zu sein, ist immer ärgerlich. Besonders schade ist es aber bei Feierlichkeiten, die einen einmaligen Charakter haben, wie etwa der Hochzeit des eigenen Kindes oder der Taufe des Patenkindes. Diese Erfahrung mussten schon viele Menschen machen, wie eine repräsentative bundesweite Umfrage des Forsa-Instituts\* ergab: 83 Prozent der Deutschen waren schon einmal durch eine Erkältung gesundheitlich so beeinträchtigt, dass sie private Ereignisse nicht genießen konnten oder sogar verpasst haben.

### **Schwitzen, frieren, schniefen: Auch die Viren feiern den Sommer**

Auch wenn Erkältungen nicht so recht zu Sonnenschein und heißen Temperaturen passen wollen – Viren haben im Sommer oft leichtes Spiel. Der Körper hat unter anderem mit starken Temperaturschwankungen zu kämpfen, Frieren und Schwitzen wechseln sich nun häufig ab: Zum Beispiel dann, wenn man nach vielen Stunden aus dem klimatisierten Büro ins Freie tritt oder sich nach einem ausgedehnten Sonnenbad zu lange im Schwimmbaden abkühlt. Die UV-Strahlen des Sonnenlichts können zudem das Immunsystem schwächen und damit die Fähigkeit des Körpers beeinträchtigen, Infektionen abzuwehren. Klimaanlage und Ventilatoren trocknen darüber hinaus die Schleimhäute aus, die eine natürliche Barriere gegen Krankheitserreger bilden.

### **Das „Viren-Einfallstor“ Nase strategisch schützen**

Erkältungsviren finden ihren Weg in den Körper vor allem über die Nase. Deshalb kann es gerade in den Tagen vor einem Fest sinnvoll sein, ein spezielles Nasenspray zur Abwehr von Erkältungsviren zu verwenden (algovir Erkältungsspray aus der Apotheke). Durch die Bildung einer physikalischen

Barriere auf der Nasenschleimhaut werden die Erkältungsviren am weiteren Eindringen in den Organismus gehindert. Eine Infektion gesunder Schleimhautzellen kann so verhindert werden. Ein weiteres effektives Mittel zur Prävention von Erkältungskrankheiten ist regelmäßiges und gründliches Händewaschen mit Seife. Außerdem gilt es, direkte Zugluft zu vermeiden, Schattenbäder dem Sonnenbad vorzuziehen und die Schleimhäute durch ausreichendes Wassertrinken feucht zu halten. Für unvorhersehbar kühlere Temperaturen hat es sich bewährt, unterwegs immer einen leichten Schal oder Pullover mitzunehmen.

### **Über algovir**

algovir Erkältungsspray enthält den naturbasierten Wirkstoff Carrageelose (Iota-Carrageen), der aus der Rotalge gewonnen wird und einen Schutzfilm auf der Nasenschleimhaut bildet. Sobald Erkältungsviren in der Nase auf diesen Film treffen, verfangen sie sich darin. Folglich können sie nicht mehr weiter in die Schleimhautzellen eindringen, um diese zu infizieren und sich dort zu vermehren. So kann algovir vor einer Erkältung schützen, bevor diese überhaupt entsteht! Und selbst wenn bereits erste Anzeichen für eine Erkältung bestehen, kann algovir den vollständigen Erkältungsausbruch verhindern, die Symptome lindern und die Erkältungsdauer verkürzen.<sup>[3]</sup> algovir ruft keinen Gewöhnungseffekt hervor und ist auch für Kinder ab 1 Jahr sowie für Schwangere und Stillende geeignet.

Mehr Informationen unter <https://www.algovir.de>

<sup>[1]</sup>[https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/Zahl-der-Woche/2022/PD22\\_05\\_p002.html;jsessionid=DD95D478D041D67654A5E9D670274E99.live722](https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/Zahl-der-Woche/2022/PD22_05_p002.html;jsessionid=DD95D478D041D67654A5E9D670274E99.live722)

<sup>[2]</sup> <https://www.deineapotheke.at/gesundheit/sommergrippe-erkaeltet-trotz-waerme-8248029>

\* bundesweit durchgeführt per Online-Panel vom 6. bis zum 11. September 2023 von der Forsa Gesellschaft für Sozialforschung und statistische Analysen mbH im Auftrag von algovir; insgesamt 1.032 Befragte (nach einem systematischen Zufallsverfahren ausgewählte BundesbürgerInnen ab 18 Jahren).

<sup>[3]</sup> Studien mit reinem Carrageelose-Erkältungsspray durchgeführt:

**Eccles et al.:** Efficacy and safety of an antiviral Iota-Carrageenan nasal spray: a randomized, double-blind, placebo-controlled exploratory study in volunteers with early symptoms of the common cold. *Respiratory Research* 2010, 11:108.

**Fazekas et al.:** Lessons learned from a double-blind randomised placebo-controlled study with a iota-carrageenan nasal spray as medical device in children with acute symptoms of common cold. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2012, 12:147.

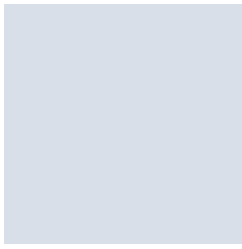
**Ludwig et al.:** Efficacy of a carrageenan nasal spray in patients with common cold: a randomized controlled trial. *Respiratory Research* 2013, 14:124.

---

HERMES ARZNEIMITTEL ist einer der führenden Anbieter von hochwertigen Präparaten für die Selbstmedikation in Deutschland. Seit über 110 Jahren widmen wir uns als mittelständisches Traditionsunternehmen mit Sitz in Pullach i. Isartal der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Menschen. Auf so viel Erfahrung aufbauend, können wir ein Sortiment von bekannten Markenprodukten wie Biolectra, doc, Aspecton, Betailsodona und ANTI BRUMM bieten, die höchsten Qualitätsansprüchen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Unsere Expertise, unsere Sorgfalt und unsere Verlässlichkeit machen uns zu einem geschätzten Partner der Apotheken.

*Mehr unter [www.hermes-arzneimittel.com](http://www.hermes-arzneimittel.com)*

## Kontaktpersonen



**Lisa Arnold**

Pressekontakt

PR Managerin

[lisa.arnold@hermes-arzneimittel.com](mailto:lisa.arnold@hermes-arzneimittel.com)

+49 89 / 79 102 20 232