



Bald geht es wieder los mit Koffer packen. Unabhängig davon, wo die Reise hingehet – ein zuverlässiges Anti-Mücken-Spray (z. B. ANTI BRUMM Forte oder ANTI BRUMM Ultra Tropical) muss auf jeden Fall mit. / Bild: Gettyimages 1927788537

08.07.2024 10:46 CEST

## **Ob Bayerischer Wald, Balearen oder Bali: Im Urlaub Mücken lieber auf Abstand halten**

- Startschuss für die Reisesaison 2024: Bald geht es wieder los mit Koffer packen
- Auch jenseits der Tropen kann die Mückendichte am Urlaubsort hoch sein, zudem sind in Europa exotische Mückenarten auf dem Vormarsch
- Ein zuverlässiges Anti-Mücken-Spray (z. B. ANTI BRUMM Forte

oder ANTI BRUMM Ultra Tropical) gehört daher in jede Reisetasche

Die Menschen in Deutschland urlauben gerne fernab der Heimat: 2023 lag der Anteil der Auslandsreisen bei 78 %\*. Besonders beliebt waren Spanien, Italien und die Türkei, bei den innerdeutschen Reisen führte Bayern das Ranking an.[1] Auch in diesem Jahr packen bald wieder viele ihre Koffer für den langersehnten Sommerurlaub. Während es bei Tropenreisen für die meisten selbstverständlich ist, an ein zuverlässiges Anti-Mücken-Spray (z. B. ANTI BRUMM Forte oder ANTI BRUMM Ultra Tropical) zu denken, wird dies bei Zielen im europäischen Ausland oder innerhalb Deutschlands gerne vergessen. Dabei kann die Belästigung durch die Blutsauger auch jenseits der Tropen stark sein. Hinzu kommt, dass tropische Stechmückenarten wie die Asiatische Tigermücke immer häufiger außerhalb ihrer ursprünglichen Heimat anzutreffen sind – mittlerweile auch hierzulande.

Die Ferienwohnung im mediterranen Stil an der Costa Blanca, das Boutique-Hotel mit Blick auf den Lago Maggiore oder der urige Gasthof im Bayerischen Wald: Stechmücken kommen in der durch Vorfreude schön gefärbten Vorstellung vom Reiseziel meist nicht vor. Dabei können heiße Temperaturen, aber auch die Nähe zu stehenden Gewässern oder sumpfigen Gebieten vor Ort optimale Lebensbedingungen für die Blutsauger schaffen. Zudem hält man sich im Urlaub besonders viel draußen auf, kommt beispielsweise bei ambitionierten Radtouren und Wanderungen ins Schwitzen, zelebriert lange, laue Sommernächte auf der (Restaurant-)Terrasse und schläft häufig bei weit geöffnetem Fenster – all das kommt regelrecht einer Einladung an hungrige Stechmücken gleich.

#### Invasive Arten auch tagsüber auf der Suche nach Beute

Heimische Mückenarten sind vor allem in der Dämmerung und nachts auf Nahrungssuche. Dagegen stechen invasive Mückenarten wie die Asiatische Tigermücke auch tagsüber zu und können so den entspannten Cappuccino-Genuss im Straßencafé ordentlich verderben. Dazu kommt, dass sich diese Mückenart beim Blutsaugen stark an den Menschen angepasst hat und sich folglich im städtischen Raum weitaus wohler fühlt als in der abgeschiedenen Natur. Ursprünglich aus dem südostasiatischen Raum stammend, ist die Asiatische Tigermücke in Europa auf dem Vormarsch und kommt mittlerweile in ganz Italien vor. Sogar in Deutschland ist sie inzwischen verbreitet, insbesondere im Südwesten im Rheingraben.

### Damit aus der Mücke kein Elefant wird

Ob heimische oder exotische Mücke: Den Weg zu ihrer Nahrungsquelle finden die Blutsauger u. a. mithilfe von menschlichen Duftstoffen, die bei der Zersetzung von Schweiß auf der Haut entstehen. Abhilfe kann ein zuverlässiges Anti-Mücken-Spray, zum Beispiel mit dem Wirkstoff DEET (z.B. ANTI BRUMM Forte oder ANTI BRUMM Ultra Tropical) schaffen, da es einen unsichtbaren Duftmantel auf der Haut bildet. In der Folge können die Stechmücken die menschlichen Lockstoffe nicht mehr wahrnehmen. Eine effektive Mückenabwehr im Urlaub ist nicht nur aufgrund des quälenden Juckreizes zu empfehlen, der oft durch einen Stich entsteht. Durch Mücken übertragbare Tropenkrankheiten (z. B. West-Nil-, Chikungunya-Fieber) breiten sich zunehmend jenseits ihrer Ursprungsregionen aus.[2] Zudem ist jeder Mückenstich eine kleine Wunde, in die – durch den Stich selbst oder das Aufkratzen der Haut mit den Fingernägeln – Erreger wie Bakterien eindringen und so oberflächliche Hautinfektionen auslösen können. Im Sinne einer möglichst ungestörten Urlaubsidylle gilt daher: Vorsorge ist besser als Nachsorge.

### Über ANTI BRUMM

Die Anti-Mücken-Sprays ANTI BRUMM Ultra Tropical und ANTI BRUMM Forte aus der Apotheke (auch in einer praktischen 75 ml Reisegröße erhältlich) enthalten den Wirkstoff Diethyltoluamid (DEET). Dieser wird seit Jahrzehnten als zuverlässiger Schutz gegen Mücken und Zecken eingesetzt. Er gilt als ein Goldstandard unter den Insektenschutzmitteln und wird von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sogar für die Tropen empfohlen.

ANTI BRUMM Ultra Tropical mit 50 % DEET bietet bis zu 10 Stunden zuverlässigen Schutz gegen tropische Stechmücken und schützt bis zu 8 Stunden vor Fliegen und Zecken. Bei sparsamer Anwendung ist das Spray bereits für Kinder ab zwei Jahren geeignet.

ANTI BRUMM Forte schützt mit 30 % DEET bis zu 6 Stunden vor Stechmücken und bis zu 5 Stunden vor Zecken. Es ist bei sparsamer Anwendung für Kinder ab drei Jahren geeignet.

**5 Tipps gegen das große Stechen:  
So gehen Sie im Urlaub auf Distanz zu Mücke**

**Steife Brise gegen die Blutsauger** : Wer keine Mücken mag, urlaubt lieber dort, wo es windig ist. Die stechenden Plagegeister mögen lieber Flaute.

**Cool down für Moskitos** : Ein Schlafzimmer mit Klimaanlage senkt das Risiko, des Nachts heimgesucht zu werden, denn bei niedrigeren Temperaturen stechen Mücken weniger zu.

**Gut riechen – nur nicht für die Mücken** : Zersetzter Schweiß enthält Duftstoffe, welche Mücken zielsicher zu ihrer menschlichen Blutquelle führen. Eine tägliche Dusche (am besten mit geruchsneutraler Seife oder Duschgel) spült die Lockstoffe von der Haut.

**Möglichst wenig Angriffsfläche bieten** : Je weniger Haut hervorblitzt, desto weniger Andockstellen zum Blutsaugen: deshalb lieber auf langärmlige Shirts und lange Hosen aus Baumwolle (am besten in hellen Farben) setzen. Feste Schuhe und Socken sind im Sommerurlaub ein No-Go? Dann die Füße gründlich mit Anti-Mücken-Spray (z. B. ANTI BRUMM Forte oder ANTI BRUMM Ultra Tropical) einsprühen.

**Erst cremen, dann sprühen** : Wer Sonnenschutzcreme verwendet, sollte diese ca. 30 Minuten vor dem Anti-Mücken-Spray auftragen.

Mehr Informationen unter [www.antibrumm.de](http://www.antibrumm.de)

[1] RA 2024: [http://reiseanalyse.de/wp-content/uploads/2024/04/RA2024\\_Erste\\_Ergebnisse\\_Broschuere\\_20240301.pdf](http://reiseanalyse.de/wp-content/uploads/2024/04/RA2024_Erste_Ergebnisse_Broschuere_20240301.pdf)

\* Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren in Deutschland –  
Urlaubsreisen ab 5 Tage Dauer

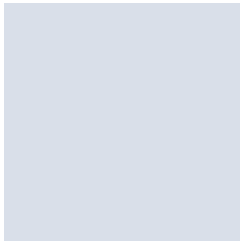
[2]<https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/M/Muecken/Mueckenuebertragene-Erkrankungen-im-Ueberblick.html>

Pflichttext: Repellents vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

HERMES ARZNEIMITTEL ist einer der führenden Anbieter von hochwertigen Präparaten für die Selbstmedikation in Deutschland. Seit über 110 Jahren widmen wir uns als mittelständisches Traditionsunternehmen mit Sitz in Pullach i. Isartal der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Menschen. Auf so viel Erfahrung aufbauend, können wir ein Sortiment von bekannten Markenprodukten wie Biolectra, doc, Aspecton, Betailsodona und ANTI BRUMM bieten, die höchsten Qualitätsansprüchen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Unsere Expertise, unsere Sorgfalt und unsere Verlässlichkeit machen uns zu einem geschätzten Partner der Apotheken.

*Mehr unter [www.hermes-arzneimittel.com](http://www.hermes-arzneimittel.com)*

## Kontaktpersonen



**Lisa Arnold**

Pressekontakt

PR Managerin

[lisa.arnold@hermes-arzneimittel.com](mailto:lisa.arnold@hermes-arzneimittel.com)

+49 89 / 79 102 20 232