



Ohne den richtigen Schutz ist es schnell passiert: Zecken sitzen an Grashalmen und Sträuchern und warten darauf, dass ein passendes Opfer vorbeistreift. / Bild: iStock 1391400218

21.02.2024 11:00 CET

Private Müllsammelaktionen in der Natur: Anti-Zecken-Schutz nicht vergessen!

- **Heimische Wälder und Wiesen sind schützenswerte Ökosysteme und Erholungsgebiete**
- **Auch Privatpersonen können helfen, die Natur mit Abfallsammelaktionen sauber zu halten**
- **Beim Aufräumen in Wald, Parks und anderen Grünflächen ist ein zuverlässiger Schutz vor Zeckenbissen (z. B. ANTI BRUMM)**

Zecken Stopp) wichtig

Unsere Wälder, Wiesen und Parks sind nicht nur wertvolle Ökosysteme, sondern dienen Jung und Alt auch zur Erholung. Doch beim Wandern, „Waldbaden“ oder Spaziergehen findet man nicht nur Ruhe und Inspiration, sondern leider allzu häufig auch jede Menge Müll. Wer der Natur etwas zurückgeben möchte, kann dies in Form privater Abfallsammelaktionen tun. Dabei sollte aber auch der eigene Schutz nicht zu kurz kommen, denn beinahe ganzjährig lauern Zecken in Wiesen und Wäldern auf Beute. Wer sich im Freien aufhält, sollte sich deshalb zuverlässig gegen die gefährlichen Parasiten schützen, etwa mit ANTI BRUMM Zecken Stopp.

Die Müllentsorgung im Wald nimmt gemäß Informationen der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Bundesverband e. V. bundesweit zu [1]. Dabei ist Müll in der Natur längst nicht nur ein ästhetisches Problem: Für Tiere kann er eine lebensbedrohliche Gefahr darstellen, wenn sie Abfall mit Essbarem verwechseln und damit schädliche Stoffe zu sich nehmen. Zudem können Kunststoffe und Metalle nicht oder nur extrem langsam von Mikroorganismen zersetzt werden und verbleiben daher für lange Zeit im Boden.

Natur schützen – Gesundheit schützen

Gemeinsam Müll einsammeln und somit der Natur etwas zurückgeben – vielleicht eine schöne Idee für den nächsten Familienausflug? Zu beachten gilt dabei, die Forst- und Waldwege nicht zu verlassen, um Flora und Fauna zu schützen. Doch genauso wichtig ist der eigene Schutz, denn mittlerweile lauern beinahe ganzjährig Zecken in Wiesen und Wäldern. Hier harren sie auf Grashalmen oder Gebüsch aus, bis ein passender Wirt vorbeistreift und sie ungewollt als Passagier mitnimmt. Auch in Stadtparks, auf Spielplätzen und sogar im heimischen Garten warten die Parasiten, die u. a.

Meningoenzephalitis (auch bekannt als Frühsommer-Meningoenzephalitis, kurz FSME) und Lyme-Borreliose übertragen können, auf Beute. FSME kann zu einer Entzündung der Hirnhaut und des zentralen Nervensystems führen, wodurch bei einem Teil der Betroffenen auch schwere Langzeitschäden wie Lähmungen verursacht werden [2]. Lyme-Borreliose kann Hautreaktionen wie die sogenannte Wanderröte, neurologische Störungen, Gelenkentzündungen oder sogar Herzbeschwerden hervorrufen [3]. Jüngst hat das Robert-Koch-Institut zwei weitere FSME-Risikogebiete in Deutschland ausgewiesen, sodass in Deutschland nun 178 Landkreise betroffen sind [4].

Eine Infektion mit Borreliose ist deutschlandweit möglich [5] – umso wichtiger, sich gegen Zecken zu schützen. Zuverlässigen Schutz bieten Zecken-Abwehrsprays mit den Wirkstoffen Icaridin und Eukalyptus citriodora Öl wie ANTI BRUMM Zecken Stopp aus der Apotheke.

Über ANTI BRUMM Zecken Stopp

ANTI BRUMM Zecken Stopp ist ein speziell entwickeltes Zeckenspray mit doppelter Wirkstoff-Kraft: Mit der Kombination aus gut hautverträglichem Icaridin und dem pflanzlich basierten Wirkstoff Eukalyptus citriodora Öl bietet es bis zu 8 Stunden zuverlässigen Schutz vor Zecken. Das Spray kann neben der klassischen Verwendung direkt auf der Haut auch auf Textilien angewendet werden. Es kommt ohne zusätzliche Konservierungsstoffe und Parfum aus und kann bei sparsamer Anwendung schon für Kinder ab 2 Jahren eingesetzt werden. Das Produkt ist in der Apotheke erhältlich.

Mehr unter: www.antibrumm.de

[1] Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Bundesverband e. V.: Müll im Wald. Online verfügbar unter URL: <https://www.sdw.de/ueber-den-wald/verhalten-im-wald/muell-im-wald/> (Abgerufen am 16.01.2024).

[2] Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz: Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME). Online verfügbar unter URL: [https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Uebertragbare-Krankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/Fr%C3%BChsommer-Meningoenzephalitis-\(FSME\).html](https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Uebertragbare-Krankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/Fr%C3%BChsommer-Meningoenzephalitis-(FSME).html) (Abgerufen am 07.02.2024).

[3] Robert-Koch-Institut: Ratgeber Lyme-Borreliose. Online verfügbar unter URL: https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_LymeBorreliose.html (Abgerufen am 07.02.2024).

[4] Robert-Koch-Institut: Epidemiologischer Bulletin 9/2023. Online verfügbar unter URL: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/F/FSME/Karte_Tab.html (Abgerufen am 07.02.2024).

[5] Bayerisches Landesamt für Gesundheit- und Lebensmittelsicherheit:

Erkrankungen durch Zeckenstiche: Borreliose. Online verfügbar unter URL: https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/borreliose/index.htm. (Abgerufen am 07.02.2024).

Pflichttext

Repellents vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

HERMES ARZNEIMITTEL ist einer der führenden Anbieter von hochwertigen Präparaten für die Selbstmedikation in Deutschland. Seit über 110 Jahren widmen wir uns als mittelständisches Traditionsunternehmen mit Sitz in Pullach i. Isartal der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Menschen. Auf so viel Erfahrung aufbauend, können wir ein Sortiment von bekannten Markenprodukten wie Biolectra, doc, Aspecton, Betaisodona und ANTI BRUMM bieten, die höchsten Qualitätsansprüchen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Unsere Expertise, unsere Sorgfalt und unsere Verlässlichkeit machen uns zu einem geschätzten Partner der Apotheken.

Mehr unter www.hermes-arzneimittel.com

Kontaktpersonen



Tanja Baierl / Mara de Andrade

Pressekontakt

ISGRO Themenraum GmbH

Hermes-Press@isgro.de

+49 (0) 621 40 17 12-19