



☒☒ Wer Verletzungen und entzündliche Schmerzen im Bewegungsapparat lokal behandeln möchte, sollte auf die geprüfte und für „sehr gut“ befundene Qualität von doc® Ibuprofen Schmerzgel setzen. Foto: doc®

05.08.2025 09:20 CEST

Spitze bei Schmerzen: doc® Ibuprofen Schmerzgel

Wir waren schon immer davon überzeugt, aber jetzt ist es bestätigt: doc® Ibuprofen Schmerzgel ist ein Spitzenprodukt! Im aktuellen Schmerzsalben-Test von Öko-Test erreichte es mit seiner bestätigten Wirksamkeit, dem günstigen Nebenwirkungsprofil und der guten Zusammensetzung die Traumnote „sehr gut“ – und lässt dabei bekannte Konkurrenzpräparate weit hinter sich.

Wenn der Rücken schmerzt, der Nacken spannt, die Wade gezerzt oder der Knöchel verstaucht ist, helfen sich viele Menschen zunächst selbst mit einem Schmerzgel. Aber welches ist wirklich empfehlenswert? Öko-Test hat in seinem Juli-Magazin 20 Salben, Gele und Cremes gegen Schmerzen an Muskeln und Gelenken unter die Lupe genommen¹. Ganz vorne dabei: doc[®] Ibuprofen Schmerzgel! Neben nur vier weiteren Produkten erhielt es die Traumnote „sehr gut“ und überzeugte den Gutachter durch die belegte Wirksamkeit, ein günstiges Nutzen-Risiko-Profil und die gute Rezeptur.

Ibuprofen überzeugt, Diclofenac führt zur Abwertung

Alle fünf Spitzenreiter enthalten nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) wie Ibuprofen, die bei topischer Anwendung nicht nur nachgewiesenermaßen die Schmerzen lindern, sondern laut Gutachter auch kaum mehr Nebenwirkungen als ein Placebo aufweisen. Einen Sonderfall bildete bei der Bewertung allerdings das NSAR Diclofenac: Der halogenorganische Wirkstoff wirke zwar ebenfalls gut, sei aber ein echtes Umweltproblem: Denn er wird in hohen Konzentrationen in Oberflächengewässern nachgewiesen und kann Fische und andere Wasserorganismen schädigen. Diclofenac-haltige Präparate wie etwa Voltaren wurden deshalb um zwei Noten abgewertet und konnten maximal ein „befriedigend“ erreichen.

Getestete pflanzliche Alternativen schneiden nicht gut ab

Durchweg nicht überzeugen konnten die beiden getesteten pflanzlichen Produkte. Nur einem von ihnen, Kytta Schmerzsalbe mit Beinwellwurzel-Fluidextrakt, wurde eine ausreichende Wirksamkeit bescheinigt. Dennoch kommt auch diese über die Gesamtnote „befriedigend“ nicht hinaus – verantwortlich dafür sind Inhaltsstoffe, die unter Hormonverdacht stehen sowie das als starkes Allergen eingestufte Delta-3-Caren.

Eine sehr gute Wahl: doc[®] Ibuprofen Schmerzgel

Wer Verletzungen und entzündliche Schmerzen im Bewegungsapparat lokal behandeln möchte, sollte deshalb auf die geprüfte und für „sehr gut“ befundene Qualität von doc[®] Ibuprofen Schmerzgel setzen. Die aktuellen Öko-Test-Ergebnisse belegen nicht nur die Wirksamkeit und ein geringes Nebenwirkungsprofil, sondern geben auch die Sicherheit, eine umweltbewusste Wahl zu treffen.

Mehr Informationen unter www.doc-gegen-schmerzen.de.

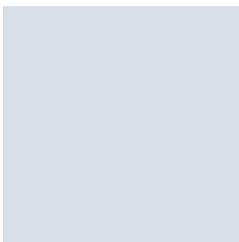
Quellen:

1 Öko-Test Magazin 8-2025, Test Schmerzsalben, S. 28-34

HERMES ARZNEIMITTEL ist einer der führenden Anbieter von hochwertigen Präparaten für die Selbstmedikation in Deutschland. Seit über 110 Jahren widmen wir uns als mittelständisches Traditionsunternehmen mit Sitz in Pullach i. Isartal der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Menschen. Auf so viel Erfahrung aufbauend, können wir ein Sortiment von bekannten Markenprodukten wie Biolectra, doc, Aspecton, Betailsodona und ANTI BRUMM bieten, die höchsten Qualitätsansprüchen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Unsere Expertise, unsere Sorgfalt und unsere Verlässlichkeit machen uns zu einem geschätzten Partner der Apotheken.

Mehr unter www.hermes-arzneimittel.com

Kontaktpersonen



Lisa Arnold

Pressekontakt

PR Managerin

lisa.arnold@hermes-arzneimittel.com

+49 89 / 79 102 20 232