



Großer Andrang beim Kölner Kältebus / Bild: Freunde der Kölner Straßen und ihrer Bewohner e.V.

12.04.2023 12:19 CEST

## „Wärme für alle“ – doc Therma zieht Bilanz: 38.000 Euro für Kältebusse in deutschen Großstädten

Für Menschen ohne festen Wohnsitz ist Wärme ein knappes Gut. Auch in dem nun zurückliegenden Winter haben sie viele Nächte im Freien verbracht und waren bei Minusgraden mitunter einer lebensbedrohlichen Situation ausgesetzt. Als mobile Wärmespender und Helfer in der Not sind von November bis März Kältebusse in deutschen Großstädten unterwegs. doc Therma hat die Wintersaison genutzt, um Spenden für dieses wichtige Angebot zu sammeln. Und das mit Erfolg: Insgesamt 38.000 Euro kommen

## **nun vier Kältebus-Organisationen zugute – finanzielle Hilfe, die für den nächsten Winter dringend gebraucht wird.**

„Das Konzept der Kältebusse – mobile Wärme da, wo sie dringend gebraucht wird – hat uns von Anfang an überzeugt. Denn wir wollten Projekte unterstützen, bei denen es um unbürokratische, praktische Hilfe geht, die wirklich bei den Betroffenen ankommt“, erläutert Romy Bader, verantwortlich für die doc Therma Wärmeprodukte bei Hermes Arzneimittel. „Und natürlich ist ‚mobile Wärme‘, wenn auch in anderer Form, absolut unser Thema“, ergänzt sie. Der Rücken-Gürtel und die Nacken-Auflage von doc Therma spenden Wärme zur Linderung von Rücken- und Gelenkschmerzen infolge von Verspannungen und Co. Im Gegensatz zu Wärmflaschen, Rotlichtlampen und Kirschkernkissen sind sie auch in Bewegung bzw. unterwegs sehr gut einsetzbar und lassen sich präzise dort platzieren, wo die Wärme benötigt wird.

Daher lag es nahe, die Kältebusse zu unterstützen und dies ebenfalls ganz unbürokratisch: Je 50 Cent von jeder zwischen Oktober 2022 und März 2023 verkauften neuen doc Therma Packung wurden für vorab ausgewählte Kältebus-Organisationen vorgesehen. Die Bilanz: doc Therma kann nun „Wärme“ für den nächsten Winter in Form von insgesamt 38.000 Euro spenden. Verteilt wird die Spendensumme zu gleichen Teilen an „Münchner Kältebus“, „Freunde der Kölner Straßen und ihrer Bewohner e.V.“, „Berliner Stadtmission ev. Kirche“ und „CaFée mit Herz“ in Hamburg.

Bereits im Dezember 2022 gab es eine Vorauszahlung für alle vier Organisationen von je 4.000 Euro, um schnelle Hilfe angesichts eines dringlichen Bedarfs leisten zu können. „Besonders schön finde ich, dass die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Hermes Arzneimittel die Spendenaktion zum Anlass genommen haben, selbst vor Ort mit anzupacken: Jeden Donnerstag haben sie von Anfang Februar bis Ende März beim Münchner Kältebus bei der Zubereitung und Verteilung von warmen Speisen und Getränken geholfen“, berichtet Bader und ergänzt: „Wir wollen die Aktion in der nächsten Herbst-Winter-Saison auf jeden Fall fortführen.“

Mehr Infos unter [www.doc-gegen-schmerzen.de/produkte/doc-therma/](http://www.doc-gegen-schmerzen.de/produkte/doc-therma/)

**Was sind Kältebusse?** In vielen Großstädten bietet die Obdachlosenhilfe sogenannte Kältebusse an. Diese fahren zwischen November und März abends und nachts umher, um obdachlose Menschen aufzusuchen und ihnen Hilfe in Form von heißen Getränken und Mahlzeiten, Kleidung oder einem warmen Schlafsack anzubieten. Betroffenen, die in kalten Nächten nicht allein in der Lage sind, eine Notübernachtungsstelle aufzusuchen, bieten die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden zudem eine Mitfahrgelegenheit zur Notschlafstelle an.

### **Über doc Thermo**

Nacken- und Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Schmerzproblemen und können die Lebensqualität erheblich einschränken.<sup>[1]</sup> Bei Verspannungen und Co. in diesem Bereich hat sich Wärme als effektive Behandlungsmethode etabliert, denn sie nimmt auf dreifache Weise positiven Einfluss auf das Schmerzgeschehen: Sie entspannt verkrampfte Muskeln, hemmt die Schmerzweiterleitung und fördert die Durchblutung. Letzteres trägt dazu bei, das Gewebe besser mit Nährstoffen und Sauerstoff zu versorgen und schmerzvermittelnde Botenstoffe auszuwaschen. Die doc Thermo Wärmeprodukte spenden langanhaltende wohltuende Wärme (Rücken-Gürtel: bis zu acht Stunden, Nacken-Auflage: bis zu zwölf Stunden). Sie lassen sich präzise an der Stelle des Schmerzes platzieren und können auch bei körperlicher Bewegung – ob zu Hause oder unterwegs – getragen werden. Die dünnen Auflagen tragen nicht auf und sind geruchsneutral. Die wärmeerzeugende Mischung befindet sich im Inneren der Auflage und kommt mit der Haut nicht in Berührung.

[1] Robert Koch-Institut & Destatis: Prävalenz von Rücken- und Nackenschmerzen in Deutschland. Ergebnisse der Krankheitslast-Studie BURDEN 2020, Journal of Health Monitoring 2021 6(S3).

---

HERMES ARZNEIMITTEL ist einer der führenden Anbieter von hochwertigen Präparaten für die Selbstmedikation in Deutschland. Seit über 110 Jahren widmen wir uns als mittelständisches Traditionsunternehmen mit Sitz in Pullach i. Isartal der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Menschen. Auf so viel Erfahrung aufbauend, können wir ein Sortiment von bekannten Markenprodukten wie Biolectra, doc, Aspecton, Betailsodona und ANTI BRUMM bieten, die höchsten Qualitätsansprüchen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Unsere Expertise, unsere Sorgfalt und unsere Verlässlichkeit machen uns zu einem geschätzten Partner der Apotheken.

Mehr unter [www.hermes-arzneimittel.com](http://www.hermes-arzneimittel.com)

## Kontaktpersonen



**Tanja Baierl / Mara de Andrade**

Pressekontakt

ISGRO Themenraum GmbH

Hermes-Press@isgro.de

+49 (0) 621 40 17 12-19